

Sommerhalbjahr (ca. Osterferien - Herbstferien): Bei sehr schlechtem Wetter finden die Übungsstunden nach dem Plan des Winterhalbjahrs in der Halle statt.

Teilnehmergruppe

Übungsstätte

Übungsleiter(in)

Sonntag

11:00 -12:00

Erwachsene & Schüler (m/w)

Lauftreff mit Walking

Waldparkplatz Meerbusch

an der L476 (ex B9)

Ulrich Siewert

□ **Montag**

18:30 -20:00

Übungszeiten - Sommerhalbjahr

Aktualisiert Dienstag, den 22. Januar 2019 um 09:21 Uhr

Jugend &
Schüler (m/w)
Sportplatz am Krähenacker
Kevin Küppers

Dienstag

16:15 - 17.30

17:30 - 18.45

Schüler (m / w)
2. bis 3. Schuljahr
4. bis 5. Schuljahr

Sportplatz am
Krähenacker

Petra Gieseler-Hirsch

Dienstag

18:00 - 19:30 Schüler (m / w)

ab dem 4. Schuljahr

Schwerpunkt: Mittel- Langstrecke am Krähenacker Peter Müller-Mannhardt

Dienstag

18:00 - 20:00

Jugend / Erwachsene (m / w)

Sportplatz am Krähenacker

Jochen Adomeit

□

Freitag

18.00 - 19:00 Erwachsene & Schüler

Lauftreff mit Walking Treffpunkt: Waldparkplatz an Sieber 176 (ex B9)