

Sommerhalbjahr (ca. Osterferien - Herbstferien): Bei sehr schlechtem Wetter finden die Übungsstunden nach dem Plan des Winterhalbjahrs in der Halle statt.

Teilnehmergruppe

Übungsstätte

Übungsleiter(in)

Sonntag

10:00 -11:00

Erwachsene & Schüler (m/w)

Lauftreff mit Walking

Waldparkplatz zwischen Osterath und Büderich

L476 (ex B9)

Ulrich Siewert

Montag

18:30 -20:15

Jugend &

Schüler (m/w)

Sportplatz am Krähenacker

Kevin Küppers

Montag

16:30 - 17.30

17:45 - 18.45

Schüler (m / w)

2. bis 3. Schuljahr

4. bis 5. Schuljahr

Hartplatz Meerbusch-
Gymnasium

Petra Gieseler-Hirsch

Dienstag

18:00 - 19:30 Schüler (m / w)

ab dem 4. Schuljahr

Schwerpunkt: Mittel- Langstrecke
Sportplatz am Krähenacker
Peter Müller-Mannhardt

Dienstag

18:00 - 19:30

Jugend / Erwachsene (m / w)

Sportplatz am Krähenacker

Jochen Adomeit

Dienstag

18:00 - 19:30

Sportabzeichen
Gymnasium

Hartplatz Meerbusch-
Petra Gieseler-Hirsch

Donnerstag

17:30 - 19:15

Jugend &
Schüler (m/w)

Sportplatz am Krähenacker Kerin Küppers

Freitag

18.00 - 19:00 Erwachsene & Schüler

Lauftreff mit Walking Waldparkplatz zwischen Osterath und Buderich
L476 (ex B9) Ulrich Siewert

HINWEIS: Zur Zeit ist die Bezirkssportanlage am Krähenacker wg. der Modernisierung nicht verfügbar. Das Training der Schüler / Jugend findet in der Umbauphase ebenfalls auf dem Hartplatz des SMG statt.

Die Läufergruppe trainiert in dieser Zeit dienstags auf der Runde ab Haus Meer (Teehäuschen)